



Filborna Arena Helsingborg
20-24 november 2024



PM

Svenska Mästerskapen i simning för juniorer och seniorer

Svenska Simförbundet & Helsingborgs Simsällskap
hälsar er varmt

VÄLKOMNA

Till SM/JSM 2024 (25m) i Helsingborg
den 20-24 november 2024

Tävlingsplats: Filborna Arena
Filbornavägen 105
256 61 Helsingborg

Bassäng: 25 m, 10 banor (2.0 m)

Arrangör: Svenska Simförbundet och Helsingborgs Simsällskap

Tävlingsledning: Tävlingsledare: Agneta Edvinsson
Tävlingsledare: Mikael Gustafsson (onsdag ersätter Bertil Ek)
Starter: Pia Yman
Starter: Pia Östling (söndag ersätter Stefan Persson)

Tävlingsstider:	Dag	Försök	Final
	Onsdag 20/11	09:30	17:30*
	Torsdag 21/11	09:30	17:30
	Fredag 22/11	09:30	17:30
	Lördag 23/11	09:30	17:30
	Söndag 24/11	09:30	17:00

*Invigning 17:10





Filborna Arena Helsingborg 20-24 november 2024



Insimning:

Tisdag 19/11	14:00-19:30	
Onsdag 20/11	07:30-09:15	15:30-16:55
Torsdag 21/11	07:30-09:15	15:30-17:10
Fredag 22/11	07:30-09:15	15:30-17:10
Lördag 23/11	07:30-09:15	15:30-17:10
Söndag 24/11	07:30-09:15	15:00-16:40

Insimning sker i både tävlingsbassängen (25m) och sportbassängen (25m) på anvisade banor. Specifika insimsbanor för ryggsim, sprint och race-pace kommer vara uppmärkta i tävlingsbassängen.

Avsimning:

Avsimning sker i sportbassängen (25m) på anvisade banor. Vänligen respektera badvärdarnas anvisningar.

Ackreditering:

Skall alltid bäras synlig på Filborna Arena. Varje förenings inrapporterade "Ansvarig ledare/tränare" erhåller inloggningen till Tränarappen och är den som arrangören kontaktar vid eventuella oklarheter. Ackrediteringar hämtas ut i tävlingsbyrån från kl. 14:00 den 19/11 av ansvarig ledare.

Avanmälan:

Strykningar görs i Tränarappen. Vid för sent inlämnad eller utebliven avanmälan uttas en straffavgift på 325 kr. per start. Avgiften tas ut oavsett orsak till den sena eller uteblivna avanmälan.

- Avanmälan av simmare som inte kan starta första tävlingsdagen ska ske senast klockan 20:00 tisdagen den 19 november.
- Avanmälan till nästa dags tävling skall ske senast 30 minuter efter dagens sista tävlingspass. Avanmälan av lag i seniorlagkapp görs dock senast 30 minuter efter försökspassets slut samma dag. Tiden räknas från det att resultatet i den sista grenen är officiell.
- Avanmälan från försök till final skall ske senast 30 min efter respektive grens slut, vilket är när resultatet för grenen är officiellt.

Extralopp:

Extralopp erbjuds direkt efter varje försökspass. Max två heat herrar och två heat damer. Längsta lopp är 200m. OBS! Det går även att anmäla lagkappslag 4x50m. Anmälan sker senast en timme innan försökspassets start till sekretariatet. Först till kvarn gäller. Anmälan skall innehålla:

- Vilket försökspass om önskas
- Distans och simsätt (högst 200m)
- Förening
- Tränarnamn, mobiltelefonnummer



Filborna Arena Helsingborg 20-24 november 2024



- Simmarens namn med licensnummer
- Vid lagkamp: laguppställning

Kostnad 325 kr/start. Faktureras från Helsingborgs Simsällskap i efterskott.

- Flaggor:** Klubbflaggor får placeras på staketet ovanför deltagarläktaren. Se bilaga 2 Arenaöversikt. Felplacerade flaggor kommer att plockas bort. Det finns även möjlighet att hänga klubbflaggor i idrottshallen.
- Fotograf:** Fotografer kommer finnas på plats och ta bilder som sedan hittas via SM-sidan. Använd #simsm2024 och #innesm24 när du delar din upplevelse!
- Försäljning:** Café med försäljning av fika och dryck finns inne i arenan. Övrig försäljning från återförsäljare finns i arenans hörn. Se bilaga 2 Arenaöversikt
- Grenordning:** Se bilaga 1.
- Heatlistor:** Heatlistor till tränarna finns i klubbfacken i tävlingsbyrån.
- Information:** **Angående anmälningar:**
SSF · Kenneth Magnusson, tel: 010-476 53 09
E-post: kenneth.magnusson@svensksimidrott.se
- Övriga frågor:** www.innesm.se
Helsingborgs Simsällskap, Anne Kjær Andersson
Telefon: 070-672 6792
E-post: sm2024@hssim.com
- Inmarsch:** Inför alla finalheat samlas deltagarna 10 minuter innan start i callroom. Se bilaga 2 Arena översikt.
- Invigning:** Invigning onsdag kl. 17:10 med inmarsch av funktionärer och tävlingsledning.
- Klubbfack:** Finns i tävlingsbyrån
- Kvarglömd:** Kvarglömda saker samlas upp efter varje pass och lägg på uppmärkt plats vid sportbassängen.
- Laguppställning:** Via Swimify Coach (tränarapp) senast en timme innan första start för respektive pass. Vid för sent inkommen laguppställning uttas en avgift på 400 kr/lag.



Filborna Arena Helsingborg 20-24 november 2024



- Ledarmöte:** Tävlingsledaren kallar en representant från varje deltagande klubb till ledarmöte via Teams måndag 18/11 kl. 19:00 via utskickad länk.
- Mat:** Onsdag till och med fredag serveras lunch i idrottshallen i anslutning till simhallen. Middag serveras i matsalen på Filbornaskolan alla dagar. Lördag och söndag serveras lunch och middag (inte söndag) i matsalen på Filbornaskolan. Måltidskuponger kommer att ligga i varje föreningskuvert fördelat på lunch och middag och dag.
- Omklädning:** Sker i anvisade omklädningsrum, de två första på vänster sida i korridoren som är markerade med SM/JSM-skylt. Ta med eget hänglås, finns även att köpa i gymreceptionen. **Vi ansvarar inte för förlorade saker.**
- Ordning i simhallen:** Större delen av läktaren vid tävlingsbassängen är reserverad för betalande publik. Läktaren vid vändningssidan är reserverat för simmare och tränare. Vänligen respektera denna indelning. Enligt nya säkerhetsåtgärder vid evenemang så har vi beslutat att publik inte får ta in några stora väskor till arenan. Tutor, visselpipor och andra saker som alstrar höga ljud är inte tillåtna i simhallen. Läktarna måste tömmas efter varje pass. Upphittade saker samlas vid uppmärks plats vid sportbassängen. Hjälp oss hålla rent och snyggt. Använd papperskorgar.
- Parkering:** Gratis parkering finns, se bilaga 4. **OBS! Separat bussparkering.**
- Prisutdelning:** Samling för prisutdelning sker mellan callroom och avsimningsbassäng. Medaljer samt priser från samarbetspartners utdelas till de tre främsta i varje gren. Prisutdelningen sker enligt grenordningen bilaga 1.
- Resultat:** Resultat finns via Swimify livetiming.
- Simmar-Presentation:** Vid deltagarentrén finns möjlighet för deltagare att fotograferas (photobooth). Foto/klipp kommer att visas vid simmarpresentationen under tävlingen. Ta med ackrediteringskortet.
- Sjukvård:** Vid behov för sjukvård kontakta caféet.



Filborna Arena Helsingborg 20-24 november 2024



- Start-, heat- & resultatlista:** Anslås i Swimify. Heatlistor för tränare finns att hämta i tävlingsbyrån.
- Tävlingsbyrå:** Tävlingsbyrån är belägen vid deltagarentrén. Hit vänder ni er med alla frågor. Här sker incheckning och utdelning av deltagarkort, matkuponger mm.
- Öppettider:**
- Tisdag 19/11
kl. 14:00 – 20:00
- Onsdag - lördag
kl. 07:30 – 30 minuter efter passets sista heat
kl. 15:30 - 30 minuter efter dagens sista heat
- Söndag
Kl. 07:30 – 30 minuter efter passets sista heat
Kl. 15:00 – 30 minuter efter dagens sista heat
- Tränarfika:** Ackrediterade tränare bjuds på fika i anvisad utrymme i kontoret bakom LED-väggen.
- Uppladdnings-Yta:** I idrottshallen finns utrymme för massagebänkar. Här finns också möjlighet för simmare att komma bort från tävlingen och vila en liten stund och samtidigt ha koll på simningarna via livestreaming på uppsatt skärm.
- Väskförvaring:** Möjlighet till obebakad väskförvaring i idrottshallen. Se bilaga 3
- Överdragskläder:** Överdragskläder läggs i klädkorgar vid respektive bana. Hämtas efter målgång vid markerad plats intill avsimnings-bassängen.
- Övrigt:** Under SM/JSM är vår anläggning öppen som vanligt. Det finns fyra banor avsatta för motionssimning och verksamheten i vårt gym är i full gång. Det innebär att det i perioder är mycket folk som rör sig i entré, omklädningsrum och i gymlounge. **Vi ber er därför att informera era simmare om att inte vistas eller värma upp i entrékorridoren eller i gymlounge.** Det finns goda möjligheter till uppvärmning i idrottshallen.



Filborna Arena Helsingborg 20-24 november 2024



Bilaga 1 Grenordning

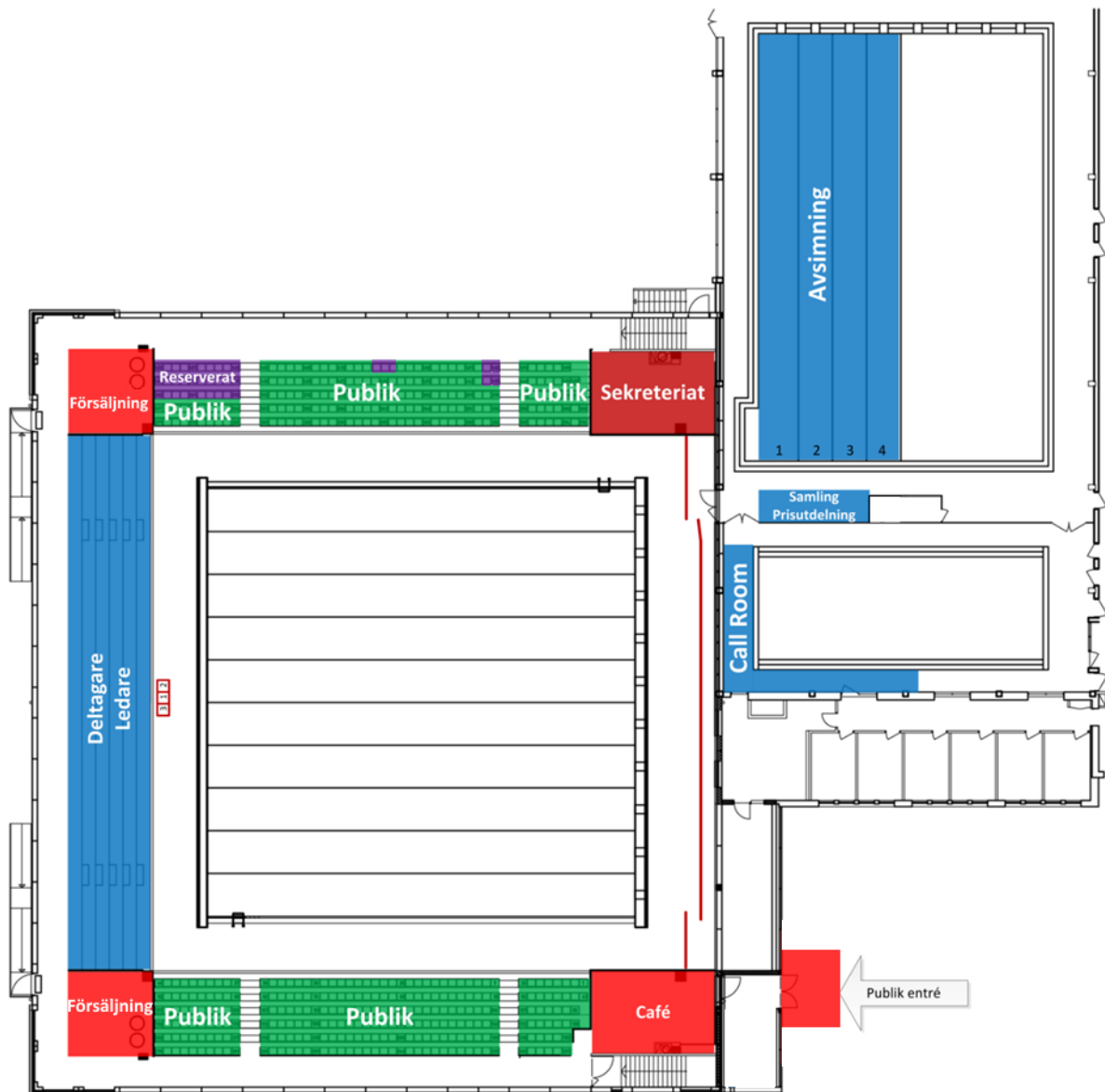
Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Försök 09.30	Försök 09.30	Försök 09.30	Försök 09.30	Försök 09.30
1. 400 frisim dam	13. 400 frisim herr	25. 200 fjäril herr	36. 200 fjäril dam	47. 100 frisim herr
2. 200 medley herr	14. 200 medley dam	26. 200 frisim dam	37. 200 frisim herr	48. 100 frisim dam
3. 100 medley dam	15. 100 medley herr	27. 50 frisim herr	38. 50 frisim dam	49. 400 medley herr
<i>Prisutdelning 1 & 2</i>	<i>Prisutdelning 13 & 14</i>	<i>Prisutdelning 25 & 26</i>	<i>Prisutdelning 36 & 37</i>	<i>Prisutdelning 47 & 48</i>
4. 100 fjäril herr	16. 100 fjäril dam	28. 50 bröstsim dam	39. 50 bröstsim herr	50. 400 medley dam
5. 50 fjäril dam	17. 50 fjäril herr	29. 100 ryggsim herr	40. 100 ryggsim dam	51. 50 ryggsim herr
<i>Prisutdelning 3 & 4</i>	<i>Prisutdelning 15 & 16</i>	30. 200 ryggsim dam	41. 200 ryggsim herr	52. 50 ryggsim dam
6. 100 bröst herr	18. 100 bröst dam	<i>Prisutdelning 27, 28 & 29</i>	<i>Prisutdelning 38, 39 & 40</i>	<i>Prisutdelning 49, 50 & 51</i>
7. 200 bröstsim dam	19. 200 bröstsim herr	31. 4x100 frisim herr JSM	42. 4x100 frisim dam JSM	53. 4x100 medley herr JSM
<i>Prisutdelning 5 & 6</i>	<i>Prisutdelning 17 & 18</i>	32. 4x50 medley dam JSM	43. 4x50 medley herr JSM	54. 4x100 medley dam JSM
8. 4x50 frisim herr JSM	20. 4x50 frisim dam JSM	<i>Prisutdelning 30, 31 & 32</i>	<i>Prisutdelning 41, 42 & 43</i>	<i>Prisutdelning 52, 53 & 54</i>
9. 4x200 frisim dam JSM	21. 4x200 frisim herr JSM	33. 1500 frisim herr	44. 1500 frisim dam	
<i>Prisutdelning 7, 8 & 9</i>	<i>Prisutdelning 19,20 & 21</i>			
10. 800 frisim herr	22. 800 frisim dam			
Final 17.30	Final 17.30	Final 17.30	Final 17.30	Final 17.00
1. 400 frisim dam	13. 400 frisim herr	25. 200 fjäril herr	36. 200 fjäril dam	47. 100 frisim herr
2. 200 medley herr	14. 200 medley dam	26. 200 frisim dam	37. 200 frisim herr	48. 100 frisim dam
3. 100 medley dam	15. 100 medley herr	27. 50 frisim herr	38. 50 frisim dam	49. 400 medley herr
<i>Prisutdelning 1 & 2</i>	<i>Prisutdelning 13 & 14</i>	<i>Prisutdelning 25 & 26</i>	<i>Prisutdelning 36 & 37</i>	<i>Prisutdelning 47 & 48</i>
4. 100 fjäril herr	16. 100 fjäril dam	28. 50 bröstsim dam	39. 50 bröstsim herr	50. 400 medley dam
5. 50 fjäril dam	17. 50 fjäril herr	29. 100 ryggsim herr	40. 100 ryggsim dam	51. 50 ryggsim herr
<i>Prisutdelning 3 & 4</i>	<i>Prisutdelning 15 & 16</i>	<i>Prisutdelning 27 & 28</i>	<i>Prisutdelning 38 & 39</i>	52. 50 ryggsim dam
6. 100 bröst herr	18. 100 bröst dam	30. 200 ryggsim dam	41. 200 ryggsim herr	<i>Prisutdelning 49, 50 & 51</i>
7. 200 bröstsim dam	19. 200 bröstsim herr	33. 1500 frisim herr	44. 1500 frisim dam	55. 4x100 medley herr SM
10. 800 frisim herr	22. 800 frisim dam	<i>Prisutdelning 29 & 30</i>	<i>Prisutdelning 40 & 41</i>	56. 4x100 medley dam SM
<i>Prisutdelning 5, 6 & 7</i>	<i>Prisutdelning 17, 18 & 19</i>	34. 4x50 medley dam SM	45. 4x50 medley herr SM	<i>Prisutdelning 52, 55 & 56</i>
11. 4x200 frisim dam SM	23. 4x200 frisim herr SM	35. 4x100 frisim herr SM	46. 4x100 frisim dam SM	
12. 4x50 frisim herr SM	24. 4x50 frisim dam SM	<i>Prisutdelning 33, 34 & 35</i>	<i>Prisutdelning 44, 45 & 46</i>	
<i>Prisutdelning 10, 11 & 12</i>	<i>Prisutdelning 22, 23 & 24</i>			



Filborna Arena Helsingborg 20-24 november 2024



Bilaga 2 Arena översikt

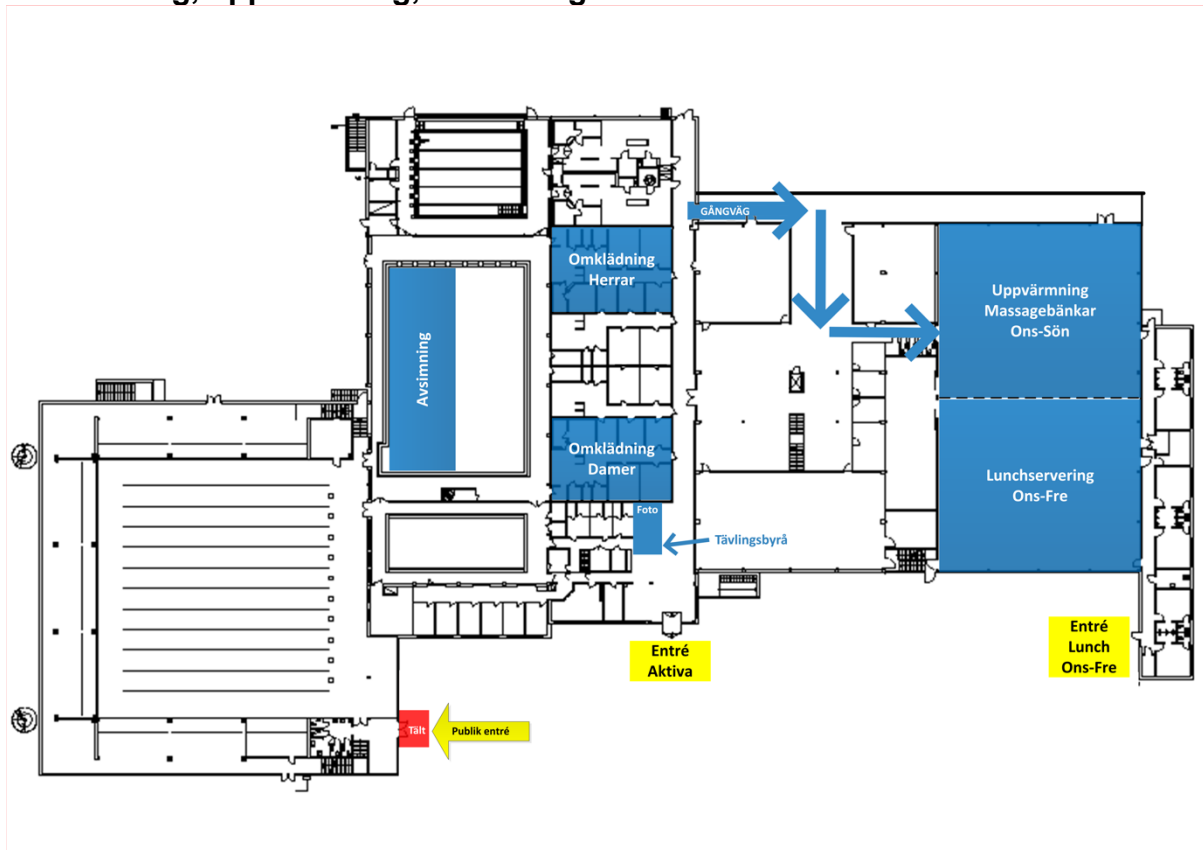




Filborna Arena Helsingborg 20-24 november 2024



Bilaga 3 Omklädning, uppvärmning, avsimning



Bilaga 4 Parkering/Entré

